

## FORMULAIRE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT D'UN SOIN PHOTO DEPILATION PAR LUMIERE PULSEE ARIANE®

### 1. INFORMATIONS

#### But et déroulement du soin :

La lampe flash Ariane® émet un faisceau de lumière absorbé par le pigment brun (mélanine) de la tige du poil et de sa racine. Ce faisceau de lumière est transformé en chaleur, ce qui entraîne la destruction d'environ 20% des papilles nourricières des poils.

Plusieurs séances sont nécessaires pour réduire fortement la pilosité. Selon l'expérience acquise sur cette technique, on estime qu'il faut 4 à 8 séances espacées de 1 mois ½ à 3 mois selon la zone à épiler, suivis éventuellement d'un traitement d'entretien, et ceci afin de réduire jusqu'à 90% d'une pilosité brune sur une peau claire. Les poils restant seront plus fins, plus clairs et plus clairsemés.

La photo-dépilation par lumière pulsée est un acte esthétique destiné aussi bien aux hommes qu'aux femmes et réalisable sur toutes les parties du corps. Cette technique est bien adaptée pour les peaux saines et de phototype 1 à 4 (blanche à brune).

Cette méthode ne permet pas de traiter les poils blancs dépourvus de mélanine.

#### Contre-indications :

- Epilepsie liée à des flashes lumineux
- Pas de produits photosensibilisant 7 jours avant le traitement (auto-bronzant, activateur, douche auto-bronzante, huiles essentielles, etc.)
- Pas de médicament photo sensibilisant. Certificat médical demandé si traitement autre que Paracétamol, aspirine ou pilule
- Pas de pacemaker
- Pas d'exposition au soleil et aux rayons UV, au moins 4 semaines avant le traitement
- Pas de traitement sur les femmes enceintes ou 6 mois après accouchement
- Ne pas traiter les zones comportant des taches suspectes (boutons, inflammations, grains de beauté, tumeurs cutanées ou mélanomes, psoriasis, herpès...).
- **En cas de doute, demander un avis médical.**

#### Consignes avant la séance :

- Arrêter l'épilation à la cire ou à la pince ainsi que la décoloration au moins 1 mois avant la séance et raser la zone à traiter 1 ou 2 jours avant la séance afin que les poils ne dépassent pas de la surface de la peau de plus de 1 mm.
- Le port de lunettes de protection adaptées est obligatoire pendant la séance.
- Un gel de contact transparent d'une température d'environ 5°C est appliqué pour refroidir la peau et optimiser la transmission de lumière.
- Les impacts du flash de lumière sur la peau peuvent être désagréables selon les zones traitées et selon les personnes. Ils sont similaires à celui d'un léger coup d'élastique sur la peau. Après le traitement flash sur les zones pigmentées, on observe un léger blanchiment de la peau saine et un léger brunissement des taches. Ce brunissement va s'accroître pendant plusieurs heures et former de petites croûtelles. Ces croûtelles vont finir par noircir et disparaître entre 10 et 15 jours. Eviter les expositions solaires directes et UV tant que la croûte n'est pas partie.

**Consignes après la séance :**

- Immédiatement après le flash, la peau peut présenter des rougeurs ainsi qu'une sensation de chaleur qui disparaîtront après quelques heures.
- Dans les 15 à 20 jours suivant la séance, on pourra noter « l'éjection » naturelle des poils de la zone traitée.
- Eviter les expositions directes au soleil et aux rayons UV la semaine suivant la séance.
- En cas d'exposition indirecte, utiliser une protection solaire par écran total.

**Soins locaux :**

- Une crème apaisante de type Biafine pourra être appliquée pendant les quelques jours suivant la séance.

**Risques :**

- Les complications telles que brûlures ou surinfections sont rares.
- Des troubles de la pigmentation (hyperpigmentation ou hypo pigmentation) peuvent survenir dans les semaines suivant le traitement mais ils sont presque toujours réversibles.

## 2. CONSENTEMENT

**Client ou patient :**

Je soussigné(e) déclare avoir été informé(e) de la technique de photo-dépilation par lumière pulsée, de son efficacité, des contre-indications ainsi que des risques liés à cette technique.

Je confirme mon souhait de faire traiter ma pilosité par cette technique et m'engage à respecter toutes les consignes qui m'ont été indiquées.

Nom :

Signature :

Prénom :

Date :

**Institut ou cabinet :**

Je soussigné Mme, M., ..... , certifie avoir informé mon client/patient de tous les aspects concernant la photo-dépilation par lumière pulsée.

Je m'engage à effectuer un « spot test » afin de vérifier que le paramétrage de la machine correspond bien au client/patient.

Le « spot test » est effectué selon le protocole, sur la zone à traiter, en sélectionnant le phototype immédiatement supérieur à celui du client/patient.

Le « spot test » doit montrer après un délai d'au moins de 5 à 10 minutes pour les phototypes I et II et après 24 heures pour les phototypes III et IV, que le soin est bien supporté par la peau. Si une réaction apparaît, le phototype supérieur, plus foncé, devra être sélectionné.

Date :

Cachet et signature :

## Coordonnées clients/patients

Nom : Prénom :

Sexe : Age :

Adresse :

Téléphone :

## Phototype de peau

- Type I Peau très blanche - ne bronze pas, ai toujours des coups de soleil  
 Type II Peau blanche - bronze occasionnellement, ai toujours des coups de soleil  
 Type III Peau brun clair - bronze normalement, ai occasionnellement des coups de soleil  
 Type IV Peau brun foncé - bronze facilement, jamais de coup de soleil (+peau asiatique)

## Antécédent Médical

Avez-vous un pacemaker ?

oui  non - Si oui, nous vous déconseillons de pratiquer des séances de lampe flash

Etes-vous épileptique ?

oui  non - Si oui, ces crises sont elles en rapport avec des flashes lumineux ?  
 oui  non - Si oui, nous vous déconseillons de pratiquer des séances de lampe flash

Etes-vous sous médication, autre que contraceptif, aspirine, Paracétamol ?

oui  non - Si oui, demander un certificat médical à votre médecin traitant

Avez-vous des antécédents d'herpès ?

oui  non - Si oui, demander un traitement préventif à votre médecin traitant

Etes-vous enceinte ?

oui  non - Si oui, nous vous déconseillons de pratiquer des séances de lampe flash

## Exposition et photosensibilité

Appliquez vous régulièrement des lotions auto-bronzantes ?  oui  non

Prenez vous des activateurs de bronzage ?  oui  non

Vous arrive t-il d'aller en cabine UV ?  oui  non

Il est impératif de ne pas s'exposer au soleil ou UV, au moins 4 semaines avant et 1 semaine après la séance, et de ne pas prendre de produit photosensibilisant 7 jours avant.